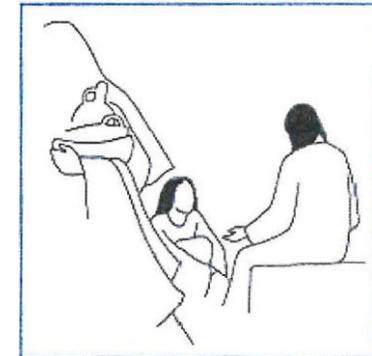


L'Espace Bernadette à Nevers



L'équipe de formation spirituelle  
du diocèse de Nevers en partenariat avec  
l'Espace Bernadette  
propose

**une retraite à la carte**



*« Marthe, Marthe,  
tu te donnes du souci  
et tu t'agites  
pour bien des choses.  
Une seule est nécessaire.*

*Marie a choisi  
la meilleure part,  
elle ne lui sera pas*

*enlevée. »*

Luc 10, 41-42



*espace*  
**Bernadette**

34, rue Saint-Gildard 58000 Nevers  
tél. : 03 86 71 99 50  
fax : 03 86 71 99 51  
contact@espace-bernadette.com  
www.sainte-bernadette-soubirous-nevers.com

**« Une seule chose est nécessaire »**

Luc 10, 42

**selon les Exercices spirituels  
de Saint Ignace de Loyola**

de 3 à 5 jours  
à partir du dimanche **31 janvier** (19 h)  
jusqu'au vendredi **5 février 2016** (18 h)

à l'Espace Bernadette de Nevers  
34 rue Saint-Gildard, 58000 Nevers

## Que vivez-vous pendant une retraite à la carte ?

Il s'agit d'une retraite selon la pédagogie ignatienne :

- des temps de prière personnelle avec la Parole de Dieu,
- un accompagnement individuel quotidien.

La retraite se vit dans un climat de **silence** et de solitude favorisant **l'écoute intérieure**.

Le groupe est mouvant puisque certains restent plus longtemps que d'autres. Pourtant se vit là une **réelle communion fraternelle**.

**Un exposé par jour** (manière de prier, de relire sa prière ou autres aides à la vie spirituelle).

La prière du matin (Laudes) et l'eucharistie sont proposées chaque jour.

**Animation** : L'accompagnement personnel est assuré par une **équipe de laïcs de la Communauté Vie Chrétienne**.

### Important !

Pour mieux vous accueillir, cela nous aiderait que vous envoyiez avec votre inscription, **quelques mots de présentation pour dire qui vous êtes et pourquoi vous avez envie de vivre cette retraite** dans une enveloppe à l'intention de Claire Sebastien qui la remettra à votre accompagnateur.

**Pensez à apporter** : une Bible, de quoi écrire, un cahier ou un carnet et vos affaires de toilette. Les draps sont fournis.

**Participation financière** : à l'occasion d'une offre exceptionnelle de l'Espace Bernadette, le prix de pension est particulièrement avantageux : **30 euros par jour**.

Cependant si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.

Merci à ceux qui pourraient participer davantage, us nous aideront à accueillir les personnes ne disposant pas de moyens suffisants.

Contact : Claire Sebastien : 06 34 21 12 39 ou [clairesebastien@orange.fr](mailto:clairesebastien@orange.fr)

## Bulletin d'inscription

### retraite à la carte

« Une seule chose est nécessaire »

à renvoyer

Espace Bernadette,  
34 rue Saint Gildard  
58000 Nevers

Nom et prénom .....

Date de naissance .....

Adresse.....

.....

Tel .....

Mail .....

Profession.....

Régime alimentaire (précisez) .....

.....

Arrivera le ..... à ..... heures

Partira le ..... à ..... heures

N'oubliez pas de joindre votre lettre de présentation.

Merci de joindre une enveloppe timbrée avec votre nom et votre adresse pour confirmation.

Les places étant limitées, veuillez prévenir au plus tôt en cas de désistement