## DÉBUT DU CARÊME

## DU MERCREDI DES CENDRES, 10 FÉVRIER, AU SAMEDI 13 FÉVRIER

# OUI AU CARÊME!



#### LA PAROLE DE DIEU (MERCREDI DES CENDRES

- « Revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment. » (Jl 2, 13)
- « Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu. [...] C'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut. » (2Co, 5, 20 6, 2)
- « Quand tu fais l'aumône... Quand vous priez... Quand vous jeûnez... Ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. » (Mt 6)



### LE PAPE FRANÇOIS

- « Pour être capable de miséricorde, il nous faut d'abord nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Cela veut dire qu'il nous faut retrouver la valeur du silence pour méditer la Parole qui nous est adressée. C'est ainsi qu'il est possible de contempler la miséricorde de Dieu et d'en faire notre style de vie. » (MV 13)
- « Voici le moment favorable pour changer de vie ! Voici le temps de se laisser toucher au cœur. » (MV 19)
- « Ce n'est pas l'observance de la loi qui sauve, mais la foi en Jésus Christ qui, par sa mort et sa résurrection, nous a donné la miséricorde qui justifie. » (MV 20)
- « Laissons-nous surprendre par Dieu. Il ne se lasse jamais d'ouvrir la porte de son cœur pour répéter qu'il nous aime et qu'il veut partager sa vie avec nous. » (MV 25)

## ? RÉFLEXION

Il s'agit de nous mettre en route, de me mettre en route!

- Quels moyens vais-je me donner pour accueillir, jour après jour, pendant ce Carême, la miséricorde de Dieu : le silence, la prière seul ou avec d'autres, la méditation de la Parole de Dieu, l'eucharistie, des temps de désert, un « effort de Carême » qui me ramènera à Dieu, le sacrement du Pardon...?
- Quels moyens vais-je me donner pour être « miséricordieux comme le Père » : la présence aux autres (en commençant par mes proches), l'écoute, la visite, l'attention aux besoins « corporels et spirituels », telle démarche, telle réconciliation...?

## **OUI AU CARÊME!**

Nous vous invitons à suivre ce livret, semaine après semaine. Laissez-vous guider par Dieu lui-même. Il nous ouvre le chemin de la miséricorde. En ces premiers jours de Carême, disons-lui simplement notre désir de le laisser agir dans notre vie.

