



Comment prier en couple ?

"On peut réserver quelques minutes chaque jour afin d'être unis devant le Seigneur vivant, de lui dire nos préoccupations, prier pour les besoins de la famille, prier pour quelqu'un qui traverse un moment difficile, afin de demander de l'aide pour aimer, rendre grâce pour la vie et pour les choses bonnes" (Pape François)

À chaque couple d'établir son canevas : précis et court
(pour s'y tenir, au moins au début)

Commencer par un beau et lent signe de croix pour vous mettre en présence de Dieu et laisser de côté les activités, les soucis du jour.

Placez-vous comme deux pauvres sous le regard du Père. C'est lui qui bénit votre mariage, fait fructifier votre amour, lui donne d'être à son image malgré vos limites et imperfections.

- Lire un passage de la parole de Dieu (un des textes de votre mariage, de votre livret de préparation, un des textes du jour), ou une prière... *
- Prendre un petit temps de silence
- Porter des intentions communes ensemble : pour vous-mêmes, votre famille, l'Eglise, le monde...
- Dire ensemble le "Notre Père..."
- Vous confier à la Ste Vierge: "Je vous salue Marie..."
- Faire le signe de croix



*Adapter ce temps de prière selon ses possibilités, selon les jours, avec l'aide précieuse de revues : Magnificat, Prions en Eglise...

Service diocésain de la Pastorale des familles

Maison du Diocèse - 21 rue Gustave Mathieu - 58000 Nevers

pastorale.famille@nievre.catholique.fr

www.nievre.catholique.fr/services/pastorale-de-la-famille/

*Remettre notre couple,
notre famille,
dans les mains
du Seigneur...*



Seigneur,

Tu nous as appelés à
un foyer. Donne-nous la grâce de l'animer
de ton Amour; donne-nous de nous
accepter tels que nous sommes, avec
nos qualités et nos défauts, de nous aider
à nous transformer l'un par l'autre.
Donne-nous de demeurer en ton amour
tous les jours de notre vie.

Fais que notre foyer soit brûlant d'amour
pour les autres, qu'il soit réconfortant
pour tous ceux qui y vivront. Que notre
maison soit ouverte à tous, riches ou
pauvres, qui viendront s'y asseoir et s'y
réchauffer.

Apprends-nous à entrer dans ton projet,
à te faire confiance, à t'offrir nos joies et
nos peines, à accueillir ceux que tu nous
confieras et à les conduire jusqu'à toi, à
te rendre grâce de notre vie ensemble.

Seigneur,

Toi qui est l'Amour, bénis notre amour.