

puberté
beauté complicité
hormones aimer règles
féminité prendre soin
anatomie **CORPS**
bébé confiance en soi amitié
vérité trésor fertilité
Vie émotion ovules
poésie

pour les 10-14 ans

CycloShow

Site internet : cycloshow-xy.fr

Les changements de la puberté, le cycle féminin :
un atelier mère & fille pour en parler

Soutenu par les AFC (Associations Familiales Catholiques)

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE

cycloshow-xy
France



Que se passe-t-il
dans mon corps ?

Pourquoi
change-t-il ?

Les règles,
c'est quoi ?

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Quand ? : Le samedi 10 novembre 2018
de 9H45 à 16h30

Où ? : UDAF : 47 Bd du Pré Plantin 58000 NEVERS

Coût : 40€ pour un duo mère/fille (Prévoir un piquenique)

Inscription : à l'adresse internet suivante :

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/24956/>

Contact : Edwige CAON : 06 88 25 21 97