

puberté  
beauté complicité  
aimer règles  
hormones prendre soin  
féminité  
anatomie **CORPS**  
bébé confiance en soi amitié  
vérité trésor fertilité  
Vie émotion ovules  
poésie

pour les 10-14 ans

# CycloShow

Site internet : [cycloshow-xy.fr](http://cycloshow-xy.fr)

Les changements de la puberté, le cycle féminin :  
**un atelier mère & fille pour en parler**

Soutenu par les AFC (Associations Familiales Catholiques)

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE

cycloshow-xy  
France



Que se passe-t-il  
dans mon corps ?

Pourquoi  
change-t-il ?

Les règles,  
c'est quoi ?

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

**Quand ? : Le samedi 10 novembre 2018**  
de 9H45 à 16h30

**Où ? : UDAF : 47 Bd du Pré Plantin 58000 NEVERS**

**Coût : 40€ pour un duo mère/fille (Prévoir un pique-nique)**

**Inscription : à l'adresse internet suivante :**  
<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/24956/>

**Contact : Edwige CAON : 06 88 25 21 97**