

Quelques témoignages...



« OSER entreprendre, se lancer des DÉFIS »



« Je me suis mise sur les réseaux sociaux pour rompre la SOLITUDE »



« Il faut faire attention à ce que l'enfant ne prenne pas l'ascendant »



« On est comme une batterie, il faut trouver comment se RECHARGER »

... et vous ?

**Vendredi 16 Novembre 2018
de 18h à 19h15**

**À l'UDAF de la Nièvre -
47 Boulevard du Pré Plantin à Nevers**

Comment gérer son quotidien quand on est seul(e)?



**Échanges animés par le Docteur Jean-Claude
GUILLAUME, Pédiopsychiatre.**

Une garde d'enfant est proposée.

Inscription au 03 86 93 59 12